



Edoardo Ciotti



«Ho fatto mille lavori, cambiato due continenti»

EDOARDO CIOTTI, INGEGNERE PIEMONTESE. TRE ANNI FA HA DATO L'ULTIMA SVOLTA ALLA SUA VITA CON L'ACQUISTO DI UNA CASA A BOLOGNA, L'AVVIO DELLA PROFESSIONE DI TRADER E L'APERTURA DI UN RISTORANTE

«Cambiare mi è sempre piaciuto. Meglio fallire che non tentare; cambiare è fatica, ma non cambiare è morire. Il mio primo impiego è stato per sei mesi con uno stage in Spagna, seguito da incarichi come consulente in diverse città della Svizzera, dove avevo trovato occasioni di lavoro più qualificate che in Italia. Poi sono stato assunto da una multinazionale a Torino. Ma per stare vicino alla mia fidanzata argentina, ho trovato un lavoro di consulenza che in cinque anni mi ha fatto girare quasi in ogni città a Sud dello stretto di Panama. E' stato un periodo intenso, che ha richiesto tutte le mie forze per svolgere progetti professionali nuovi, imparare una lingua e una mentalità a me sconosciute, capire come controllare lo stress di tutti questi continui spostamenti. Dopo cinque anni, di comune accordo con quella che era diventata mia moglie, ho deciso di dare stabilità alla mia famiglia.

Abbiamo scelto di stabilirci a Bologna perché è una città giusta per lavorare e per godersi la vita. Ho interrotto l'attività di consulente e avviato la carriera di trader on line, che mi consente di lavorare in casa e misurarmi ancora una volta con un campo nuovo. Per movimentare la mia vita ora c'è il ristorante, aperto in collaborazione con mia moglie e alcuni soci, a cui dedico un terzo del mio tempo. Un domani, chissà... Potrei aprire altri ristoranti, in altre città...».

INFO: www.airesdelplata.net

Non smettiamo di giocare perché invecchiamo. Invecchiamo perché smettiamo di giocare

4 QUARTA SETTIMANA

lunedì

Lunedì in ritmo. E' estate e siete in vacanza? I vostri programmi non dovrebbero interrompersi. **La concentrazione verso il nuovo deve essere mantenuta** viva nonostante momenti di superlavoro, ostacoli familiari o giornate di ferie. Al contrario, proprio i momenti di vacanza sono da sfruttare al massimo. Il primo lunedì di vacanza è il giorno più adatto per fare il punto della situazione. Rispetto all'obiettivo, dove vi trovate?

2

martedì

La virtù degli antichi greci. Secondo il filosofo greco Aristotele, il successo si raggiunge grazie alla disciplina. Per semplificare, si può dire che la **disciplina è l'arte di porre al primo posto ciò che si vuole ottenere**, un po' come fa un cantante d'opera che per non prendere il mal di gola evita di uscire di casa quando piove. Metterla in pratica non è poi così difficile: per svilupparla si può iniziare con qualsiasi aspetto della propria vita, dalla dieta alimentare alla sistemazione della postazione di lavoro, e scoprire come gli obiettivi siano più importanti delle emozioni del momento.

2
3

mercoledì

Oggi è un altro giorno. Sono sei mesi che chiedete un aumento di stipendio senza risultato. Provate a cambiare schema. Basta un piccolo dettaglio. Chiedetelo a fine giornata anziché al mattino, subito dopo un risultato positivo (il che vuol dire dopo cinque minuti e non dopo un giorno). Si potrà diversificare il luogo dell'azione, la sequenza del modo di procedere, la durata dell'operazione... **Introdurre una differenza nel problema** porterà una modifica anche degli altri dettagli e di conseguenza sarà possibile ottenere un risultato diverso.

2
4

giovedì

Avanti o indietro. Dopo un primo momento iniziale di entusiasmo, può capitare di sentirsi scoraggiati perché non si fanno più tanti progressi come prima. In realtà si tratta spesso di una sensazione, perché mentre **le differenze tra il passato e l'inizio del cambiamento sono quelle più significative**, i progressi che seguono la prima fase sono meno appariscenti. Chi pensa di essere arrivato a un punto morto può fare un esperimento e "fare marcia indietro", riprendere i vecchi atteggiamenti e non dare più ascolto alla voglia di cambiare: il percorso già compiuto sarà di nuovo evidente.

2
5